

Toxines dans le corps et leur élimination

Nous surveillons la phase de nettoyage du développement humain du point de vue du corps et de la psyché.

Nous recevons de nombreuses substances nocives de l'environnement qui pèsent à la fois sur le corps et sur la psyché.

Composés d'air pollué s'accumulant dans les poumons et les bronches.

Une alimentation inappropriée cause également des problèmes. Nous faisons de nombreuses petites erreurs en mangeant, mais ensemble, elles ont un impact énorme. De quelles transgressions s'agit-il?

- nourriture trop copieuse composée d'un grand nombre d'ingrédients
- des repas trop fréquents
- un dîner tardif
- pressé
- et la consommation irréfléchie de grandes quantités de nourriture
- et également une mastication insuffisante.

Tous ces facteurs entraînent une digestion insuffisante des aliments, de sorte qu'au fil du temps, **des produits partiellement toxiques de décomposition incomplète** apparaissent dans les intestins .

Dans de telles situations, le corps est incapable de produire des quantités adéquates de salive, de sorte que les restes non digérés dans l'intestin commencent à pourrir. **Cela peut entraîner des maux de tête et des douleurs dans les membres, un mauvais développement du sommeil, une irritation de l'estomac et des difficultés à vider les intestins.**

Dans des circonstances normales, le foie, en tant qu'organe détoxifiant, est capable de décomposer les toxines intestinales. Cependant, s'ils sont constamment surchargés, leur capacité ne suffit pas. Des substances toxiques commencent à apparaître dans le sang et d'autres liquides organiques. Finalement, **l'auto-intoxication chronique provient des intestins, se manifestant par des coliques**, c'est-à-dire des douleurs dans l'abdomen.

Les toxines intestinales et les toxines prélevées dans l'environnement lentement, effrayantes, initialement inaperçues, nuisent à la santé et l'homme commence à souffrir. Les maladies apparaissent à un âge précoce, les gens semblent plus âgés, délabrés.

Comment la charge de poison affecte-t-elle la psyché? Douleur mentale soudaine! Sous l'influence de forces négatives, l'indisposition corporelle jette des ombres sur le bien-être mental. Les problèmes s'aggravent, le corps devient de plus en plus accablé par la souffrance.

Les charges toxiques somatiques, psychosomatiques et psychologiques s'additionnent, les nécessaires ne voient aucune perspective. Finalement, la tribulation conduit au développement de cellules pathologiques!

Alors comment ça? Bien entendu, les médecins et psychologues peuvent vous conseiller et vous aider. Mais nous pouvons aussi s'aider eux-mêmes. Nous recommandons deux méthodes:

- **L' autosuggestion consciente, une** méthode par laquelle nous croyons en la réalisation de ce que nous désirons. Essayez de vous concentrer une ou deux minutes toutes les trois heures sur les différents objectifs dont vous avez besoin. La diffusion des autosuggestions est très réussie, que nous prononçons et diffusons le plus souvent possible et où que nous soyons. Par exemple:

"Je veux rester calme toute la journée, penser et agir uniquement positivement et aider ceux qui en ont besoin." Ou "Jour après jour, Je vais de mieux en mieux à tous points de vue! "

L'énergie de ces mots est amplifiée par la répétition et en même temps aide non seulement nous-mêmes, mais aussi votre environnement et sa relation avec nous.

L'autosuggestion peut activer des forces qui harmonisent et guérissent l'âme, et donc le corps.

Par auto-influence active, il est possible d'effectuer la soi-disant désomatisation du problème!

- une **prière de prière** dans laquelle nous nous adressons à ceux en qui nous avons fermement confiance - le Créateur de tout être, le Christ ou les messagers de Dieu.

Que dire en conclusion?

L'obscurité ne peut pas bannir l'obscurité, il ne peut que la lumière. La haine ne peut pas bannir la haine, elle ne peut qu'aimer. Martin Luther King

Il faut savoir que l'énergie qu'il acquiert déjà à travers les sentiments les plus élevés guérit son corps, son destin et son âme. Sergej Lazarev

Et ces paroles de maîtres spirituels:

Le corps matériel est l'instrument de maturation de l'esprit et de l'âme. C'est aussi une condition d'existence terrestre - il doit vibrer harmonieusement, proprement et résonner avec les vertus. Ne le sous-estimons pas, utilisons-le comme un outil de maturation, notamment pour améliorer le caractère. Cela lui donnera la juste valeur et la servira fidèlement.

Là où l'esprit est fixé, l'énergie va.

Le Créateur ne peut rien imposer par la force, car il a donné le libre arbitre à tous, avec lui le mot «vous devez» n'apparaît pas.

Rencontrez heureusement votre vie, alors la vie vous sourira.