

Les poisons dans le corps et leur élimination

Nous sommes venus ici sur Terre pour purifier notre corps et notre esprit afin de nous débarrasser des poisons que nous portons en nous.

Toxines prises

Nous vivons dans le corps, nous recevons donc de nombreuses substances nocives de l'environnement qui chargent à la fois le corps et la psyché. Les substances de l'air pollué se déposent dans les poumons et les bronches, les autres pénètrent dans le système digestif.

Toxines produites dans le corps

Le problème est donc dû à une alimentation inadaptée. Nous faisons beaucoup de petites erreurs en mangeant, mais ensemble, elles ont un impact énorme. Qu'est-ce que je veux dire?

- Nous mangeons trop de nourriture
- Le régime est composé de nombreux types de matières premières
- Nous mangeons trop souvent
- Nous dînons tard
- Nous mangeons à la hâte et consomons une grande quantité de nourriture sans réfléchir
- Nous mâchons insuffisamment.

Et la conséquence? Digestion insuffisante des aliments, de sorte qu'au final, des produits partiellement toxiques de décomposition incomplète apparaissent dans les intestins.

Dans de telles situations, le corps est incapable de produire des quantités adéquates de salive, de sorte que les restes non digérés dans l'intestin commencent à pourrir. Cela peut entraîner des maux de tête et des douleurs aux membres, un mauvais développement du sommeil, une irritation de l'estomac et des difficultés à vider les intestins.

Dans des circonstances normales, le foie, en tant qu'organe détoxifiant, est capable de décomposer les toxines intestinales. Cependant, s'ils sont constamment surchargés, leur capacité n'est pas suffisante. Des substances toxiques commencent à apparaître dans le sang et d'autres fluides corporels. Finalement, l'auto-empoisonnement chronique provient des intestins, se manifestant par des coliques, c'est-à-dire des douleurs dans l'abdomen.

Les toxines et les poisons intestinaux reçus de l'environnement lentement, rampant, initialement inaperçus, nuisent à la santé et l'homme commence à souffrir. Les maladies apparaissent à un âge précoce, les gens paraissent plus âgés, se délabrent.

Comment la charge de poison affecte-t-elle la psyché? Douleur mentale soudaine! Sous l'influence de forces négatives, l'indisposition physique jette des ombres sur le bien-être mental. Les problèmes s'aggravent, le corps devient de plus en plus accablé par la souffrance.

Les charges toxiques somatiques, psychosomatiques et psychologiques s'additionnent, les nécessaires ne voient aucune perspective. Finalement, la tribulation conduit au développement de cellules pathologiques!

Alors, comment en sortir? Bien sûr, les médecins et les psychologues peuvent vous conseiller et vous aider. Cependant, vous pouvez également vous aider. Nous recommandons deux façons:

- Autosuggestion consciente, une méthode par laquelle nous croyons en la réalisation de ce que nous désirons. L'autosuggestion peut activer des forces qui harmonisent et guérissent l'âme, et donc le corps. C'est par exemple l'idée: "De jour en jour, je vais de mieux en mieux à tous égards!"
- Prière sincère, dans laquelle nous nous adressons fermement à ceux en qui nous avons confiance - le Créateur de tout être, le Christ ou les messagers de Dieu.

Que dire en conclusion?

Le pauvre a demandé au Maître: "Pourquoi suis-je si pauvre?"

Il a obtenu la réponse: "Parce que vous ne pouvez pas donner."

Pauvre homme: "Je n'ai rien à donner."

"Vous avez quelque chose à donner, au moins cinq choses:

1. VISAGE - vous pouvez sourire, donner de la joie, de la gaieté, du bonheur,
2. BOUCHE - vous pouvez parler gentiment, encourager les gens, améliorer leur humeur,
3. COEUR - vous pouvez ouvrir votre cœur aux autres avec sincérité et gentillesse,
4. YEUX - vous pouvez regarder les autres avec amour et compassion,
5. CORPS - vous pouvez faire quelque chose pour que les autres les aident.

Vous voyez, vous n'êtes pas pauvre du tout. Les gens vraiment pauvres sont pauvres dans leur cœur."

Les gens sont pris au piège de la prospérité, ils acceptent les erreurs sans réfléchir.

Celui qui veut entendre entend et reçoit la force d'incorporer le chemin de la pure vérité dans sa vie quotidienne.

Même avec nos racines, nous devons arracher à nos âmes toute la peur et l'horreur de ce qui vient à l'homme du futur, et penser seulement que tout ce qui peut arriver nous est apporté par la direction avisée du monde. Rudolf Steiner

Nous sommes des enfants de la plus haute puissance de l'univers, alors agissons en conséquence.

Pavla Kašparcová