

La ténacité du subconscient et de la conscience intellectuelle

Gérer et éliminer les mauvaises habitudes et les traits de caractère, les idées fausses, les faiblesses et les erreurs qui font partie des programmes de notre conscience depuis des années, ce n'est pas facile. Ils créent un champ d'énergie puissant, et si nous voulons les contrôler et les éliminer, ils doivent être contrebalancé par une contrepartie encore plus forte. Cela nécessite du temps, de la persévérance, une volonté forte et de la patience, car le subconscient et la conscience intellectuelle empêche tout changement avec une incroyable ténacité. Il ne suffit pas de supprimer ces défauts, nous devons les éliminer complètement et les remplacer par des habitudes et des qualités positives, sinon ils resteront en nous. Leur énergie négative s'accumule dans le subconscient où, après un certain temps, elle continue de frapper deux fois plus fort et nous sommes incapables de comprendre pourquoi nous sommes retombés dans les vices précédents, bien que nous ayons essayé de les éviter.

Alors, par où commencer?

1. Il est déjà très difficile d'admettre vos lacunes sans excuses ni détours. C'est une exigence qui ne sera remplie que par celui qui voit et juge ses faiblesses de la même manière et avec la même mesure qu'il juge celle des autres.

2. Ensuite, il est nécessaire de commencer par le contrôle de la pensée rigoureuse. Les idées sont le germe de tout ce que nous faisons.

Si nous laissons une pensée négative grandir en nous, son pouvoir sera multiplié plus nous la laisserons vivre et plus nous la ferons tourner dans notre tête. Les pensées et les mots négatifs provoquent des perturbations de l'énergie non seulement terrestre mais aussi astrale. Ses pouvoirs augmentent énormément et nous ne sommes bientôt plus ses maîtres, mais des esclaves. Des problèmes mentaux commencent à émerger. À la fin, cela se manifestera sous la forme de violence contre autrui.

Et quelque chose d'autre se passera: la couche énergétique de notre corps, la soi-disant aura, essaiera de nous libérer de l'influence défavorable de l'énergie noire des pensées négatives en les faisant passer du corps éthérique au corps physique, qui s'affaiblira jusqu'à tomber malade. Cependant, les maladies sont connues pour avoir leur origine dans la discorde mentale.

Ainsi si nous ne nourrissons pas de pensées d'injustice et d'autres injustices, elles disparaîtront.

La guérison survient lorsque nos énergies mentales nuisibles et notre environnement sont harmonisés dans le corps éthérique.

Les sentiments positifs évoquent de belles pensées. Ils brillent avec des nuances claires et leurs énergies atteignent une grande distance et nous pouvons ainsi influencer positivement (et bien entendu négativement) sur notre environnement.

Que dire pour conclure? Retenons toute pensée née à l'intérieur de nous, considérons sa valeur. Ensuite, rejetez-la ou si elle est bénéfique et positive, laissez-la mûrir brièvement en vous puis dites-la.

Aucune pensée n'est seulement notre propriété. Il y a toujours une part de l'extérieur qui provient d'influence astrale ou des autres hommes.

Rappelez vous les Cinq gardiens de la parole:

Est-ce vrai? Est-ce gentil? Est-ce bénéfique? Est-ce nécessaire? Est-ce le bon moment?

Joan Halifax