

Comment résister à la peur

La peur est liée à l'éloignement de Dieu. Les êtres spirituels tels que Christ, Hénoc ou Mère Marie ne le ressentent pas à part quand ils sont sur Terre.

Pourquoi Jésus-Christ demandait-il sur le mont des Oliviers: "Père, aide moi à rester près de toi!" Il savait que la peur était puissante sur Terre.

Nous, les hommes, nous avons maintenant principalement peur pour notre santé, nos propriétés, nos vies et celles de nos proches.

Ne vous identifiez pas au corps malade et n'empêchez pas sa guérison en consommant des substances chimiques tels que la nicotine, l'alcool et les drogues.

Nous contrôlons nos pensées, qui peuvent être influencées par des êtres incarnés ou immatériels car les pensées possèdent un grand pouvoir. Il a été démontré qu'elles sont capables de traverser la matière la plus dure et la plus solide, par exemple des plaques d'acier ou de plomb. Si possible, ne restons pas dans un environnement de peur, de négativité, d'agression, de haine - c'est plein de pensées négatives qui pénètrent dans notre corps et lui bloquent son propre fonctionnement. Rejetez les impulsions de peur et de désespoir car elles bloquent la guérison.

Faites confiance à l'aide de Dieu.

Par le pouvoir de l'Esprit, l'étincelle de Dieu et les pouvoirs spirituels de l'imagination, nous commençons l'auto-guérison du corps.

Et comment cela se fait-il?

Pour réduire la peur; voici les conseils à suivre.

Dans les moments de peur, placez la paume de la main gauche sur la cuisse gauche et la paume de la main droite sur la cuisse droite.

- Imaginez comment des chakras des pieds monte la lumière qui pousse la peur et tous les états mentaux défavorables hors de votre corps.

- Après un moment, concentrez-vous sur le chakra du Temple et dites en silence ou à voix haute: "La puissance de l'étincelle de Dieu recouvre toutes mes consciences corporelles de paix et de l'harmonie. L'énergie divine agit dans mon corps et dans mon âme. Seigneur, fortifie mon esprit par un flot divin de guérison!"

Rappelez-vous: tout ce que vous pouvez imaginer peut arriver. Sinon, aucune idée n'advierait!

Les premiers êtres spirituels ne ressentaient ni la peur ni les craintes. Et lorsque nous arriverons au cinquième niveau, nous n'aurons pas peur de nouveau. Mais maintenant, nous vivons dans la matière et la peur influence la plupart des personnes. À ce stade de développement, il ne peut en être autrement.

Mais lorsque nous savons que nous sommes l'étincelle éternelle de la lumière de Dieu, que notre place est à la lumière de Dieu, alors notre conscience irradiera et notre aura deviendra plus forte. C'est la base sur laquelle vous pouvez construire votre avenir.

Un dernier mot pour la fin

Celui qui sait, peut réaliser de grandes oeuvres, celui qui aime, peut atteindre encore plus.

Aucun navigateurs expérimentés n'a seulement connue la mer calme.

Lorsque vous avez l'impression qu'il n'y pas de raison pour remercier, sentez qu'il n'y a rien à remercier, sentez votre pouls.

Dieu ne nous a pas donné le sentiment de peur, mais le sentiment de pouvoir, d'amour et d'équilibre. (Le Nouveau Testament)

La vie de l'homme est tel que ses pensées la crée. (Marc Aurèle)