

## La nourriture vivante et la disharmonie de l'homme

L'esprit de l'homme ne peut se réveiller que si son corps sera sain, dont l'existence de la maladie qui a pour rôle de nettoyer le corps de tous les déchets qui l'encombrent. Cependant, en premier lieu, nous devrions nous poser la question: Comment ces déchets et poisons sont entrés dans notre corps?

Il existe différentes causes. La première peut être dû à une alimentation inappropriée. En effet, de nos jours nous consommons très peu de nourriture vivante. Cette dernière se différencie des autres par le fait qu'elle a la capacité de germer. Et ce n'est qu'au travers d'elle que nous pouvons obtenir la force pure de la vie que nous appelons prana ou ôde. A partir de sa consommation, nous pouvons développer les dispositions et les caractéristiques qui sont cachés dans l'étincelle divine du corps. De plus, la raison commencera à fonctionner correctement en contrôlant les pensées, émotions et comportements. Malheureusement, de nos jours, nous cultivons nos aliments sur des champs engrainés industriellement dont les cultures sont traitées avec des poisons. Nous consommons des aliments morts, écrasés, colorés et transformés par des additifs chimiques qui augmentent leur durabilité.

Les enseignants spirituels nous encouragent à manger de la nourriture végétarienne/végane. Bien que cela soit aussi un meurtre, nous devons le percevoir tel un échange de donner et recevoir. En effet, le fait que la plante se sacrifie pour nous offrir de la nourriture, elle, en échange évoluera plus haut spirituellement.

Mais revenons au corps qui se bat pour essayer d'éliminer les déchets, substances étrangères et poisons. Il s'agit d'un processus de nettoyage. Ces poisons proviennent de la nourriture issue d'un environnement nuisible mais aussi peuvent avoir été créé au sein de notre corps au travers de pensées, sentiments, intentions et actions négatives. Donc, la nourriture, les relations interpersonnelles, les sentiments et les pensées sont tous empoisonnés. Le résultat est le poison dans tous les domaines.

Ceci sont les raisons pour lesquelles aujourd'hui l'humanité souffre du mal et pourquoi notre aura est faible, inflexible et incohérente. L'afflux de pensées et sentiments négatifs n'est plus empêcher. Au contraire, une aura forte renforce la résistance mentale de l'homme éloignant les êtres négatifs car ils ne supportent pas la lumière vive qui rayonne d'une telle aura.

Notre corps est un guerrier. Il élimine les substances nocives par les organes et si cela demeure insuffisant, il les brûle au travers de la fièvre. Si même cela ne suffit pas, il les transforme en cristaux solides qu'il place dans les lieux où ils dérangeront le moins: les articulations. Si encore cela est insuffisant, le corps créera des ulcères qui causeront énormément de douleurs à l'homme.

L'amas de toxines dans un endroit précis changera la croissance du tissu corporel et les cellules le constituant commenceront à se dégénérer. Cependant, cet effet ne constitue pas encore un danger pour l'organisme. Ce n'est que lorsque ces cellules deviendront cancérigènes et se propageront au fil du temps par les vaisseaux sanguins et lymphatiques

qu'elles seront une menace pour le corps. Pourtant, le corps est programmé par Dieu pour une vie de longue durée, rappelez-vous Mathusalem qui a vécu 900ans sans tomber malade.

Le sang du corps malade est plein de poisons. Les reins et le foie ne peuvent pas entièrement le nettoyer et les poumons sont aussi incapables de retirer toutes ces substances du corps. En outre, le système lymphatique ne peut pas faire face à toutes les toxines qui sont passées par les plis intestinaux. De plus, si le corps accumule progressivement toutes les substances toxiques, il s'empoisonnera lui-même.

Ces problèmes seront suivis de maladies nerveuses car les cellules ont besoin de sang qui leur sert de nourriture mais aussi pour éliminer leurs déchets et sédiments. Cependant le sang étant déjà empoissé, il lui est impossible de recueillir le négatif des cellules. A ce problème, ces dernières réagiront par ce qu'on pourrait appeler un « cri » que les nerfs perçoivent. Si ces cris persistent, l'homme ressentira des douleurs nerveuses. La paix n'étant plus présente dans le corps physique, elle ne le sera pas non plus dans l'âme affectant l'esprit qui cessera de fonctionner et l'étincelle divine s'affaîssera. C'est la raison pour laquelle on dit que nous sommes «le temple de Dieu».

Qu'est-ce que cela implique alors? Si le corps est renforcé par une alimentation naturelle, l'homme aura se rapprochera de Dieu même la raison voudrait l'en empêcher,. Si le corps est plus pur, l'âme sera plus propre de même et l'aura avec l'esprit seront plus brillants. Cela nous permettra d'avoir une plus grande possibilité de connexion aux êtres spirituels plus élevés ce qui ouvre l'accès aux êtres de lumière qui possèdent plus de force et de pouvoir que les esprits négatifs. Ainsi notre vie deviendra plus belle, nous vivrons plus heureux. N'est pas après tout le but de notre vie?