# Muladhára – kostrční čakra

Kostrční čakra je také nazývána čakrou základní nebo vylučovací. Nachází se na dolním konci páteře, v oblasti kostrče a je v neustálém spojení s nekonečným rezervoárem životní síly Země i kosmu. Obrací svůj kalich k zemi a představuje tak protipól k čakře temenní, která je naopak otevřená vzhůru. (Čakra uložená v zátylku se otevírá dozadu, všechny ostatní čakry jsou směrovány dopředu.)

Kostrční čakra přijímá hlavně energii proudící z centra Země, ale i část energie kosmické. Jejím stonkem procházejí energetické elektromagnetické proudy z těla éterického ve formě životních energetických substancí do těla fyzického. Výška aktivity této čakry určuje náš vztah a pocity k přírodě. Probouzí v člověku sounáležitost s přírodou a Zemí, takže je člověk schopen zesíleně přijímat životní magnetismus a přírodní energie. Ty spolu s barvami a vůněmi posiluji naše tělo i duši.

Tato oblast také zodpovídá za uvolňování tělesného tepla, které pak přechází do krevního oběhu a dále za aktivaci pohlavního pudu a potence.

Vylučovací čakra funguje jako nástroj, který v pulzujícím rytmu odstraňuje vše, co musí z těla ven. Není-li tohoto úkolu schopna, následuje oslabení nebo zhroucení imunitního systému.

#### vzhled

Z tmavě červené základní barvy vylučovací čakry vyzařují oranžové odstíny, ve středu pak leží víru podobný krvavě červený prstenec nasávající a přitahující energie Země i kosmu. Přeměňuje je podle vývojového stavu osobnosti a rozděluje je do páteře a nervových drah fyzického těla. Fy­zické tělo díky nim získává tělesnou a duševní odolnost - imunitu.

Ze středu vycházejí vzhůru až k temenní čakře tři hlavní kanály - tzv. meridiány. Jimi prochází u zasvěcenců a duchovně výše vyvinutých jedinců síla Kundalíni - božská energie nesmírné intenzity. Tato skutečnost je důkazem, že i čakra spojující člověka se zemí, je spojena s nejvyšším duchovním pramenem všeho jsoucna. Kundalíni nesmí být oživována ze zvědavosti nebo umělým způsobem a tedy násilně, pomocí různých cvičení a okultních praktik. Pokud její probuzení není uskutečňováno postupně s růstem duchovních poznatků, může způsobit nenapravitelné tělesné a duševní škody vedoucí až k pomatení mysli. Nesmírný energetický potenciál Kundalíni nemůže duchovně nedostatečně vyvinutý člověk zvládnout, ztrácí nadvládu nad sebou samým a jeho tělo je určeno k zániku. Postupné uvolňování Kundalíni síly musí být řízeno postupně získávanými aspekty duchovního poznání a postupným růstem do kosmického vědomí.

Proto přes všechny čakry leží energetický **trojúhelník, který zabraňuje nekontrolované­mu výstupu Kundalini**. Množství energie, které je z ní uvolňováno do jednotlivých orgánů a duchovního těla, je přesně odměřeno a přizpůsobeno vnitřnímu vývojovému stupni.

#### Nedostatečná činnost

Činnost kostrční čakry je blokována tvrdohlavostí a egoismem, neschopností uvolňovat. Láska, která svazuje a bezohledně vynucuje jen to, co ona sama uznává za dobré, je velkou zátěží. Práci této čakry blokují také bezohledné nároky na bližní, snaha za každou cenu a v každé situaci prosazovat vlastní vůli. Činnost je také ohrožována negativním myšlením a pocity, nesprávnými životními návyky a nezdravým, morálně nezodpovědným způsobem života. Tyto nepříznivé faktory totiž uvolňují velké množství mentálních a astrálních odpadů, a nejsou-li pravidelně vylučovány, ohrožují duševní a tělesný stav.

Objevuje se duševní disharmonie a labilita, postižený také někdy trpí nevysvětlitelným strachem stup­ňujícím se až k pocitu, že je pronásledován.

Není-li tato čakra aktivní, dochází v důsledku nedostatku kos­mické energie ke **zhroucení imunitního systému.**

Na fyzické rovině se objevují:

nemocná střeva, což se projevuje tvorbou hemeroidů, zácpou nebo průjmem mnohdy ústícím až v rakovinu tlustého střeva. Jindy tělo sužuje cukrovka nebo alergie

potíže v oblasti spodní části páteře a obratlů a někdy nemoci nohou a další stále častější tzv. nevyléčitelná chronická onemocnění.

problémy pohlavních orgánů, sexuální potenci, sexuální pudy a ovlivňuje početí nového života. V důsledku totální blokády kostrční čakry centra tělesné imunity se objevuje nemoc AIDS. Jedná se o **poškození lidského imunitního systému**, které při sebemenší, běžné nemoci pak není schopen adekvátně reagovat a selhává.

Uvedená onemocnění jsou často provázena nepříjemným tě­lesným zápachem, protože kožními potními póry i dechem se zvýšeně vylučují zplodiny, které se v těle nahromadily.

*A co říct závěrem? Třeba to, že budeme-li mít víc trpělivosti pro chyby a nedostatky lidských sourozenců, než jí máme pro sebe, půjdeme dobrou cestou životem, a vše se začne zlepšovat.*