# K čemu máme ještě dlaně

Vedle našich sedmi hlavních čaker existují ještě malé vedlejší čakry v dlaních rukou, v podpaží a uprostřed chodidel. Nás dnes budou zajímat ty dlaňové, protože ruce máme stále k dispozici.

### **TEORIE**

## Svítivé bročky Nella – žehnání, Mars, astrální

Ale nejprve jeden příběh. Odehrál se a zdokladován je v našich dvou knihách – Jak vypadá moje vlast po tomto životě a Moje zážitky s Božími anděly od strany 38. Dnes vybírám z té prvé.

Duchovní průvodce a vysoký světelný učitel Nell zavedl prostředníka, který vypráví tuto knihu na návštěvu obyvatel jedné astrální sféry Marsu. Tam se odehrála situace, kterou si já osobně často připomínám.

Cituji ze str. 101: „Vstává a mne si s úsměvem ruce. Pak rozevírá paže a současně se modlí a žehná jídlo. Ze spodní strany jeho rukou přitom vychází světelné paprsky! Tohle jsem u něho ještě nikdy neviděl! Ale vždyť jsem ho také nikdy neviděl žehnat! Tyto světelné paprsky se klenou jako malé obláčky přes každé jídlo. Pán domu děkuje za tento akt. -- Proč se nad jídlem naakumulovalo to malé světlo?" ptám se Nella. Vysvětluje, že pokrm nemůže najednou nasát tolik světla; absorbuje ho velmi pomalu.

Učitel Nell rozdělí požehnaný pokrm a já vidím, vypráví prostředník na str. 103, že v jídle jsou jakési malé třpytící se kuličky, vypadají jako bročky. Bratr Nell mi vysvětluje, že se jedná o koncentrované velké množství síly, jakési lesknoucí se drahokamy síly.

„To se děje i s našimi hmotnými jídly na Zemi, když jsou nám žehnány?" - „Ano, podobně. Musíš si je představit jako houbu, která nasává. Vy potravu sníte, trávicí soustava ji zpracuje a darovaná životní síla se uvolní!

Pozoruji jednu ženu, očividně něco objevila. Je to v oblasti srdce anebo plic a tam chce darovanou sílu poslat! - - „Bratře Nelle, jsou nemocní, že všichni v sobě něco hledají?" - „Jejich duchovní tělo není nemocné, ale mají ještě poraněnou duši, a to je důvod, proč takto pracují. Chtějí si zranění pomocí darované ódové síly uvědomit, osvětlit. A proto hledají, kde mají podle jejich názoru ještě slabá, nepříznivá místa. Tito lidé jsou vyspělejší nežli vy, pozemšťané, jsou schopni se koncentrovat na své nitro a darovaný vyšší ód poslat tam, kde cítí oslabení."

Nestává se u nich každý den, že jim takto někdo vyspělý žehná. Z toho důvodu je zde také přátelství s vyššími bytostmi velmi ceněno. Chtějí jejich ódové síly využít!

### **PRAXE**

## Léčení druhých, vydávání ódu

Také pozemští léčitelé většinou předávají energii čakrami dlaní. A my všichni zase můžeme být léčiteli přírody. Stromy a vůbec rostliny a živočichové jsou schopni přijímat z našich dlaní náš životní magnetismus i ód. Také naše robátko. Jen si vzpomeňte, jak jsme ho konejšili a hladili, když naříkalo nad rozbitým kolenem. A pokud nás hladí někdo milovaný, jéje, to je příjemné! Již tušíme proč.

## Léčení sebe - Dlaně sebeuzdravující

Ale vlastní dlaně mohou pomáhat i nám. Jak se chováme, když se uhodíme? Ihned třeme nešťastnou partii. Automaticky! Takové chování máme vrozené.

Co však naším stereotypem není, je vědomá energetická práce. Tak tedy:

**Chceme-li se tělesně a duševně posílit**, pak se obraťme ke slunci či směrem, kde tušíme, že právě je a nasměrujme k němu svoje dlaně. Pomalu prohloubeně dýchejme a vědomě hluboce vdechujme sluneční energii a teplo. A ještě nechme v sobě při nádechu rezonovat slovo Bůh. Je silné a spojí nás, jsme-li opravdoví s centrem všeho Bytí.

**Cítíme-li strach**, pak nám někdo energii odebírá, to se ovšem musíme chránit.

Pokud za takové situace **sedíme či stojíme**, pak dlaně položíme na stehna. Představujme si, jak z čaker chodidel stoupá světlo, které vytlačuje strach a všechny nepříznivé duševní stavy z těla ven. Po chvíli se soustřeďme do temenní čakry a v duchu či nahlas vyslovujme: „Síla mojí Boží jiskry zahaluje všechna moje tělesná vědomí klidem, mírem a harmonií. Božská energie působí v mém těle i duši. Pane, posiluj mého ducha přílivem uzdravující božské síly!"

**Lehneme-li si**, nohy zkřížíme a ruce sepneme tak, aby se plochy dlaní dotýkaly. Tehdy energie neopouští tělo. Soustředíme se na svoji Boží jiskru jako zdroj klidu, míru a harmonie a na Stvořitele, kterého poprosíme o příliv energie.

S tímto poznáním nebudeme ani ve stáří bezmocní, vždyť i v nejtěžší situaci můžeme svoje dlaně vstříc slunci a zavnímat jeho oživující energii, kterou pocítíme ve formě tepla.

## Co říci závěrem?

Náš další život určuje ne to, co se děje, nýbrž naše reakce na danou situaci. Eckhart Tolle

Máme-li si udržet svůj vnitřní mír, musíme vyloučit ze svých citů všechny negace jako zlobu, trpkost, hádavost, žárlivost, nevraživost. Tyto nižší city musíme opustit, má-li se klid stát vedoucím činitelem v našem životě. Pro skutečného žáka neexistují žádní nepřátelé, ale jen nevyvinutí lidé. Nesnaží se napravovat chyby v jednání druhých, ale důvěřuje zákonům vývoje, že se postarají o jejich nápravu. Jeho snášenlivost je tak velká, že nezasahuje do svobody druhých lidí nebo těch, kteří nám způsobují potíže. Vždy se chová s lidskou důstojností, stále je ohleduplný a laskavý k ostatním. Ohleduplnost vůči jiným nemusí vylučovat přísnost a indiferentnost vůči jejich osobním pocitům. Paul Brunton

Nikdo není schopen vyzařovat atmosféru, která není v souladu s jeho duší. Indiánská moudrost

A tato slova duchovních učitelů:

V oblasti druhého slunečního stupně, sluncí druhého řádu – domovu embryonálních bytostí - nerostly jedovaté rostliny ani nežila zlá, zdivočelá zvířata. Po celý čas zde vládlo jaro. Neexistovala smrt ani hřích. Cesta k dokonalosti byla stále otevřena.

Duše, které se touží vrátit zpět k Bohu, procházejí vývojovými inkarnačními cykly tak dlouho, až získají svoji původní čistotu, která jim tento návrat umožní.

V mentálních sférách již bytost nemá svého duchovního průvodce.

Hledejte nejprve Boží království, Jeho lásku a spravedlnost, a vše ostatní, co k duchovnímu vzestupu potřebujete, vám k tomu bude přidáno.