

Comment nettoyer le subconscient

L'amour, l'harmonie, la joie, les condoléances, le désir d'aider - ou la douleur, la haine, l'hostilité, la joie maligne des échecs et des blessures d'autrui - ces qualités deviennent des composants de longue date de l'âme. Ce sont des habitudes enracinées, adoptées par l'éducation, caractéristiques qui sont devenues une partie automatique de l'inconscient humain depuis des générations.

Il est nécessaire de comprendre le pouvoir avec lequel notre conscience agit et de rester critiques à l'égard de nous-mêmes, sans chercher leur cause dans leur environnement, dans une mauvaise éducation, dans leur propre environnement familial, professionnel ou pays.

Tout le monde doit commencer par soi-même, sans excuses ni détours. Admettez donc vos propres faiblesses et erreurs et efforcez-vous de les éliminer!

Ne pas les refouler, **car les vices opprimés restent dans le subconscient, d'où ils retournent à l'homme à la première occasion.** Refoulés revient toujours.

Les mauvaises qualités **ne suffisent pas à opprimer**, nous devons les éliminer complètement et remplacer les habitudes et les qualités positives, sinon elles restent toujours en nous.

Leur énergie négative s'accumule dans le subconscient **et, après un certain temps, continue à émerger avec une double force.** Nous sommes incapables de comprendre pourquoi nous sommes tombés dans des vices antérieurs, bien que nous ayons essayé de les éviter.

Premières semaines

Si nous décidons de nous débarrasser de nos habitudes, nous savons que les premières semaines sont les plus difficiles, car le champ d'énergie intense du subconscient et de la conscience intellectuelle défend farouchement tout changement.

Le temps que cela va prendre dépend de notre volonté. Si nous persévérons, nous sentirons bientôt que les attaques subconscientes sont en train de s'affaiblir et qu'un nouveau programme de vie pure deviendra une habitude de respect et de confiance.

Comment gérer la situation avec succès?

La procédure

Tous les jours en contrôlant de manière cohérente vos pensées. Contrôler nos pensées car ce sont des flèches ayant une forte énergie qui nous pénètrent. Les pensées négatives, les mots et les actions libèrent un potentiel énergétique puissant qui devient un canal dans le subconscient. Il les enregistre et les stocke, une énergie défavorable grandit et crée des tensions.

Le plus souvent, au cours de la journée, vous devez passer à l'autosuggestion. La conscience intellectuelle matériellement limitée avec autosuggestion, basée sur la loi divine, subordonne la conscience de l'esprit. Le positif, issu de la foi pure et de l'amour émanant de l'autosuggestion, agit de manière harmonieuse sur le corps de l'astral, mental et matériel.

Examinons donc consciemment ces phrases qui se répètent sans cesse: "Je suis calme, je suis en bonne santé, je dis la vérité, je contrôle mes sentiments. En outre, dites souvent les mots - harmonie - paix - Christ, Dieu, amour.

L'aide décisive est aussi le pouvoir de l'imagination, qui doit atteindre les centres inconscients de relaxation du corps dans le subconscient.

Ne soyons pas découragés par les pensées et les sentiments émergeant du subconscient. Et rappelez-vous: lorsqu'un guide spirituel voit un effort, il rayonne davantage sur vous. Si vous n'acceptez pas les pensées négatives, celles-ci disparaîtront et l'être négatif s'éloignera de toi car il n'a pas d'énergie.

Il est important d'imaginer et de ressentir l'état souhaité, car plus tard, au moment de la faiblesse imminente, vous réalisez que vous le souhaitez différemment.

Le soir, avant de fermer les yeux, lorsque nous prononçons les mots que nous avons répétés au cours de la journée, le pouvoir de ces mots se réveillera en nous. Et si nous nous endormons dans cet état, nous entrons dans les sphères célestes dans lesquelles, tandis que le corps matériel repose, **nous obtenons force, explication, courage, persévérance et certitude d'être associés à des enseignants spirituels et à d'autres êtres de la lumière qui aident.**

Le Troisième œil développé de manière optimale est capable de supprimer de l'inconscient humain toutes les mauvaises expériences, épreuves et mémoires et conduit à la résolution de problèmes de la vie au sens des lois divines.

Que dire en conclusion?

«Je me sens tellement bien parce que le monde va bien! Erreur! Le monde va bien parce que je me sens bien!» Anthony de Mello

«Lorsqu'un moineau construit un nid sur un arbre, il ne faut pas plus d'une branche. Lorsqu'un cerf éteint sa soif au bord du fleuve, il ne boit que ce que ses entrailles le permettent. Nous accumulons des objets parce que nous sommes vides à l'intérieur.» Anthony de Mello

«Nous ne nous consacrons qu'à ce que nous pouvons vendre, les relations sont donc en train de se détériorer, car elles ne sont pas à vendre.» Václav Cílek

«Quoi qu'il arrive dans le moment présent, accepte-le comme si tu l'avais choisi toi-même. Acceptez-le - puis agissez. Travaillez toujours avec, pas contre. Faites de votre ami et allié le moment présent - pas de votre adversaire. Cela transforme miraculeusement toute votre vie.» Eckhart Tolle

«Si votre vie est facile, si vous vivez dans la mollesse, mais lorsque vous rencontrerez des circonstances tragiques, vous pourrez développer votre force intérieure et votre courage pour les affronter sans émotion.» Dalajláma

«Notre alimentation ne se limite pas à ce que nous mangeons. C'est ce que nous regardons, ce que nous écoutons, ce que nous lisons, les gens que nous rencontrons...

Soyons conscients des choses que nous mettons dans notre corps émotionnel, spirituel et physique.»
~ Auteur inconnu

«Un arbre peut créer une forêt,

un oiseau peut signaler le printemps,
un sourire peut commencer une amitié,
une main peut soulever l'âme,
une étoile peut conduire un navire en mer,
un mot peut former un objectif,
un rayon de soleil peut briller à travers la pièce,
une bougie peut effacer l'obscurité,
un rire peut vaincre la tristesse,
un espoir peut soulever notre esprit,
une touche peut montrer notre préoccupation,
une seule voix peut réveiller tout le monde,
une vie peut apporter des changements.
Soyons comme ça.» ~ Auteur inconnu

Quelques conseils d'enseignants spirituels:

Seul le faible est délivré par la force.

Cela ne vous aidera pas à vous échapper dans un pays lointain.

La Terre sert à cultiver des Êtres qui sont entrés dans la matière.

La douleur que nous ressentons est le retentissement de notre passé lorsque nous n'avons pas encore travaillé dans l'amour et dans le service.