

## Comment renforcer l'auto-guérison

### **Ce qui nuit - les poisons mentaux**

La planète Terre sert l'éveil spirituel de l'homme, l'être spirituel de maturité différente vivant dans le corps matériel. La plupart des gens n'apprennent pas volontairement, mais par la souffrance. Cela se produit jusqu'à ce que nous réalisons que nous vivons dans un puissant champ de pensée et que nous attirons certaines pensées et certains Êtres avec notre qualité de développement. Et autre chose: nous vivons dans un emballage énergétique qui nous protège, mais nous ne prenons pas soin de sa protection.

### **Ce qui est bon pour nous**

Par conséquent, suivez ces principes d'hygiène mentale:

- Rejetez les pensées négatives et, si vous réalisez leur existence, transformez-les en bonnes et en connaissances dignes, c'est-à-dire, aimantes.
- Chaque jour, vérifiez votre protection énergétique, c'est-à-dire votre aura, si nous l'avons fermée.
- Gardez une attitude positive envers la vie.

Nous vivons dans un monde de bonnes et de mauvaises pensées, et il nous appartient de nous attacher consciemment au bien et de nous tourner radicalement vers le Créateur et ses lois d'amour.

Mais la plupart des gens ont peur de l'avenir, de la maladie, ils sont inquiets. Les vibrations finement filées de pensées négatives, de suggestions et d'impulsions de peur alimentent l'atmosphère terrestre et nourrissent les sentiments collectifs de peur, d'insécurité, de méfiance et de danger. Cependant, remarquons combien d'antidépresseurs sont utilisés. Soyez donc conscient de cette situation et adoptez une position ferme et consciente, car alors l'amour du Créateur nous soutiendra.

Nous avons peur des maladies parce que nous sommes entourés de bactéries et de virus, mais l'immunité humaine est bien supérieure à celles que nous redoutons. Notre étincelle divine, la lumière du Christ qui tourne autour de nous, nos pouvoirs spirituels intérieurs peuvent dissoudre toutes les peurs et toutes les inquiétudes. Croyons dans leur existence !! Observez vos sentiments, sentez-vous plus heureux, plus fort et en meilleure santé avec cette information? Si c'est le cas, donnez votre consentement à l'effet de guérison des forces spirituelles, à l'étincelle de Dieu et à la lumière de Christ en nous aussi souvent que possible.

Mais dans l'Ancien Testament, il était dit:

"Allez sous la protection du Créateur!", parce que l'harmonie avec le Créateur, avec ses lois d'amour, apporte un nouveau sentiment de vie important: l'harmonie spirituelle.

### **Alors, Qu'est-ce qui est bon pour nous?**

J'ai déjà indiqué:

Amour pour Dieu et pour le prochain - parce qu'ils soulagent la souffrance et la peur.

Prière - utilise les mots de haute vibration, nous amène au plus haut, renforce.

Mais seulement si ce n'est pas un simple bavardage.

Une autre technique auxiliaire importante consiste à travailler avec votre subconscient.

Cependant, vous connaissez la technique hawaïenne Ho'oponopono.

Utilise des mots qui sont très importants:

Je suis vraiment désolé - mais nous devrions être conscients de nos mauvaises actions et réaliser de l'intérieur de nous-mêmes qu'ils ont eu tort et que nous leur avons fait du mal. Et, bien sûr, nous devrions essayer de les corriger, expier, pour ne pas en supporter les conséquences dans les prochains jours, années ou dans la prochaine vie.

Pardonne moi  
Je t'aime  
Merci

Ces mots, et pas seulement ces mots, vous privent de peur, de pression, de dissolution et de libération. Nous ne devrions pas gaspiller nos énergies. Il est nécessaire de garder cela à l'esprit et de ne pas laisser vos énergies aux forces négatives en ouvrant l'aura avec colère et émotion incontrôlée et en leur donnant ainsi leur énergie. Il est raisonnable d'utiliser votre énergie uniquement pour des activités pieuses. Ils sont peu coûteux et toujours disponibles - par exemple, un sourire peut très souvent empêcher une dispute ou une poussée de colère.

### **Que dire en conclusion?**

Ces conseils des Maîtres spirituels:

Il n'est pas facile d'éliminer les vieilles habitudes avec de simples mots.

Mais là où il y a de la bonne volonté, il y a aussi de l'aide. Les jugements rapides affaiblissent le courage de ceux qui sont affaiblis en exigeant la vie. Seul le faible est délivré par la force.

La foi en Dieu, l'amour et la pureté morale créent des énergies d'un pouvoir immense, elles émanent du troisième oeil ou de l'œil spirituel. Ceci est et sera un signe d'un homme spirituellement éveillé. La pensée positive est basée sur des impulsions d'énergie qui revitalisent et augmentent l'intensité fonctionnelle des organes individuels. Revenir à l'amour où nous sommes blessés est l'acte d'une âme forte puisant directement dans la source de la divinité.

Des conseils des Maîtres spirituels peuvent être trouvés dans les vidéos sur le site [rozhovorysezivotem.cz](http://rozhovorysezivotem.cz) avec sous-titres français.

Ils sont obtenus dans un environnement traité - protégé par un Être spirituel élevé.

La profondeur et la véracité des informations transmises convaincront et enrichissent tous ceux qui recherchent des vérités spirituelles.