

## Comment gérer les états désagréables?

Nous avons souvent le sentiment de tomber dans le désaccord, dans les difficultés. De quoi s'agit-il? J'essaie tellement, j'apprends à me contrôler et pourtant je n'ai pas eu beaucoup de succès.

Je n'arrive pas gérer la situation et je ne suis pas content de moi. J'ai dit quelque chose de maladroit et je ne peux pas revenir en arrière. Et quel ton de voix j'avais, je le regretterai plus tard!

Souvent, alors l'homme dit, je ne sais pas ce qui m'a pris. Mais c'est vraiment car une telle personne était contrôlée par un être non incarné avec un manque d'énergie. Il est donc important de rester dans chaque situation son maître! Pourquoi est-ce arrivé?

La raison est très courant de nos jours: nous sommes surchargés de travail, nous voulons faire beaucoup et en recevoir beaucoup. Et puis, à cause de la fatigue, de l'épuisement, l'aura s'ouvre, nous devenons un donneur d'énergie inconscient. Et aussi un outil des êtres qui ont causé la fatigue et maintenant nous nous comportons de manière inappropriée à cause de leurs mauvaises conseils. Que faire?

Ne prenez pas trop sur vous-même. Si vous commencez à sentir qu'un sentiment négatif est né, et que c'est normal, parce que nous sommes humains, protégez-vous immédiatement en disant et en faisant l'expérience: "Je suis un enfant de Dieu, invulnérable et indestructible."

Au cours de l'apitoiement sur soi, si possible, commencez à faire quelque chose de concret, trouver une activité pour vos mains, votre corps - vous pouvez peut-être nettoyer le tiroir du bureau, commencer à travailler dans le jardin ou dans la maison.

Et le soir avant d'aller dormir à penser si vous ne disposez pas d'une vision déformée de son prochain. Ne jugez personne parce qu'à ce moment-là vous créez un obstacle. Si vous avez une mauvaise relation avec quelqu'un, dites-vous: „Jésus, aide-moi! Je veux l'aimer, car il est le porteur de l'étincelle de Dieu! " „Père, aide mon frère, pardonne-lui, il ne sait pas mieux, il ne sait pas ce qu'il dit et ce qu'il fait. Encore il ne peut pas reconnaître la vérité et de vivre selon elle! Je veux lui aider à aller mieux."

Et la prochaine fois?

Dans la matinée ou le lendemain, cherchez la personne plus tard, peut-être qu'il ne savait même pas à quel point vous vous portiez mal. Quand l'homme travaille pour le retrait de ses vices, il est très critique vers lui-même.

Reporter les négociations pour un moment plus approprié., elles pourront se dérouler dans une atmosphère plus amicale. Le dicton populaire dit aussi: Deux fois, mesure et coupe une fois.

Tout d'abord, observer la situation et attendez patiemment que la parole vous soit donnée.

Est-il nécessaire et juste prendre la parole tout de suite? Mes paroles ne feront-elles pas de mal à quelqu'un? Mes mots seront-ils utiles?

Si la discussion va à la calomnie, dites "Je ne veux pas en parler! Il n'est pas présent ici, ne peut pas se défendre "

En cas de conflit, restez neutre. Concentrez-vous sur vous-même, envoyez de l'amour, de la paix et de l'harmonie au groupe. Parce que vous savez que ce sont les forces négatives qui soutiennent la querelle. En esprit, dites: "Père, aide-les à finir cette querelle. et à se réconcilier et à ressentir le retour de l'harmonie! " Et priez aussi pour le monde spirituel, « Père, aidez les guides spirituels à ne pas être expulsés par les forces négatives!" Il est donc important de ne pas entrer dans le conflit, de ne pas s'engager au contraire, à aider mentalement et à prier à distance.

Que dire en guise de conclusion? Voici les conseils des enseignants spirituels:

Réveillez en vous un sentiment de protection et de reconstruction de vos pouvoirs.

L'habitude de pratiquer avec des haltères dans les sphères célestes tu ne peux pas utiliser.

Soyez le maître de vos forces et de vos passions. Gérez votre énergie avec douceur et sagesse - n'allez pas à toutes les conférences, vérifiez si elles sont nécessaires au votre développement spirituel et si elles mènent à Dieu plus près, s'il est également question de l'incarnation, de la mort.

„Les enseignements d'amour de Jésus nous apprennent à être en mesure de pardonner, de vivre ensemble dans les bons mais aussi dans les mauvaises vibrations et ainsi purifier progressivement le fardeau karmique de l'âme.“