



# Rozhovory se životem



Zpracovala Pavla Kašparcová

## **Obsah**

|                           |    |
|---------------------------|----|
| 1. Dopis Emanuela         | 4  |
| 2. Přátelům               | 5  |
| 3. Životní problémy       | 9  |
| 4. Médium                 | 14 |
| 5. Energetické dráhy těla | 18 |
| 6. Astrální barvy         | 21 |
| 7. Dopis příteli          | 24 |

Guru se ptal svých žáků, jak rozpoznají rozbřesk světla a noční temnotu.

„Jestliže poznám zdálky určitý strom.“

„Ne !“

„Poznám-li, které zvíře přichází. Kráva nebo kůň ?“

„Ne !“

„Jak tedy rozpoznáme vycházející světlo od temnoty, Mistře ?“

„Jestliže se zadíváte do očí člověka a jste si vědomi v každé životní situaci, že je vaším bratrem. Kdo není tohoto poznání schopen, zná jen temnotu noci, i když slunce stojí vysoko a ozařuje zemi, na níž žije.“

Milí přátelé !

Vím, že mnozí z Vás přijmou moje slova váhavě, protože jste zvyklí, hovoří-li někdo o Bohu a o duchu, reagovat rozumem a ne duší. Znáám tu dlouhou řadu let, kdy jste byli odtrženi ode všeho, co není vázáno na materii a rozumovou aktivitu. Ale nyní máte možnost poznat duchovní pravdu v celém jejím rozsahu a stát se *vědomým* člověkem.

Znáámý básník Friedrich Schiller říká: „Co může dělat člověk žijící na zemi krásnějšího, než se učit být člověkem!“

Co znamená být člověkem ? Milovat, pomáhat, žít podle zákonů daných jeho Stvořitelem. Čím více lásky darujete, tím více jí získáváte. Láska a pomoc bližnímu jsou nejšlechetnější formou duchovního růstu.

Pozemský život je jen krátký úsek Vašeho věčného života, pouhé předdvoří pravého domova, ovlivňován ve vysoké míře vlastními myšlenkami, představami, slovy a činy. Nejste-li s ním spokojeni, začněte u sebe sama. Změňte svoje myšlení, jednání a mluvení, vyžadujte od ostatních jen to, co jste sami schopni dát.

Učte se víře ve svého Otce, Boha. Odhodte všechny nesprávné představy a strach, všechno nedobré, co blokuje poznání Jeho existence a blízkosti.

Bůh je život, energie, láska, kreativita, bezpečnost. Všechno, po čem toužíte a čemu zůstáváte vzdáleni pod vlivem zdánlivé reality hmotného života. Učte se s Ním žít v srdci a v myšlenkách, nechte Ho prozařovat svými slovy a skutky.

Učte se potkávat s láskou a porozuměním své spolužijící, zvířata, rostliny, celou přírodu, s níž tvoříte nerozlučný celek. Láska a vědomí vzájemné sounáležitosti vyzařují radost, mír, pořádek a harmonii nejen do života Vašeho, ale i do celé země a s ní spojených kosmických sfér.

Milí přátelé!

Po návratu domů děkuji Vám ještě jednou za milé přijetí, za všechna milá slova a přátelství.

Pravé přátelství je vztahem vzájemné důvěry a čestnosti. Nepřelhává, říká pravdu, i když bolí. Pravdou roste nejen vlastní charakterová a duševní čistota, ale i důvěra a úcta spolužijících k nám. Proto mi dovolu, abych k Vám hovořila o otázkách, které jsme dostatečně neprohovořili, pravdivě a otevřeně.

Je krásné, že mnozí z Vás přemýšlejí o duchovních pravdách, snaží se je zabudovat do svého denního života a bojují plnou silou své vůle proti starým nesprávným zvyklostem, domněnkám a zakořeněnému, nesprávnému myšlení. Jsou na správné cestě a brzy poznají její cenné dary.

Je však ještě hodně těch, kteří sice přicházejí ke společným rozhovorům, plní dobré vůle a snahy, slyšené „zajímavé“ věci v budoucnu dělat, ale jejich vůle je slabá. Mnohdy nesahá dále než za dveře domova. Vnitřní harmonie, udržovaná blízkostí světlých bytostí, které nás při setkání provázejí, je brzy potlačena denními starostmi, působením negativních sil, které člověka nutí k mělkému tlachání a nepříznivým pocitům vůči spolužijícím, k honbě za hmotnými zisky, ke lhaní, rozporům a odsuzování namísto pomoci, pochopení a lásky.

Víme dobře, že tento běžný stav dnešního života není správný a přesto se mu podřizujeme. Přitom má každý z nás dostatek vnitřní síly vše, co není správné, odmítat. S pomocí duchovního průvodce se můžeme brzy stát pány vlastního myšlení, skutků a slov, jsme-li ochotni svá dobrá předsevzetí pomocí zesílené vůle a myšlenkové kontroly dodržovat. Každý z nás je to, co myslí a co chce.

Negativní síly využívají své převahy nad člověkem, vnucují mu stále další a další přestupky, probouzejí v něm stále nové pochybnosti a nedůvěru, strach, lhostejnost vůči vlastnímu etickému růstu, pohodlnost a nedostatek vůle změnit dosa-

vadní životní stav. Většinou si řekne: „Vždyť nedělám nic horšího než všichni ostatní!“ To není správné.

Cením Vaši dobrou vůli, ale chybí jí síla probojovat se v denním životě k realizaci toho, co jste si předsevzali. Vnímáte pravdu čtených a slyšených slov, uznáváte jejich pravdivost, chcete jejich obsah uskutečnit, ale jste vědomě slabí přenést ho do všedního dění. Řekněte si jednou se vši rozhodností: „Od tohoto okamžiku začnu žít jinak. Plnou silou své vůle budu bojovat proti všemu, co není správné.“

Bezpodmínečným začátkem tohoto rozhodnutí je kontrola pocitů, myšlenek, slov a činů. Jeho největším nepřítelem jsou staré návyky a slabá vůle je změnit. Zpočátku upadnete často zpět do starého životního programu, ale důležité je, že v něm nezůstanete trčet, nýbrž vstanete a začnete znovu pracovat na svém růstu. Nejtěžší jsou první týdny. Jejich počet je závislý na síle vůle a snaze každého jedince. Pokud vydržíte, pocítíte brzy, že útoky vašeho podvědomí jsou stále slabší a nový, čistý životní program se Vám stane životní zvyklostí, přinášející úctu a důvěru spolužijících.

Mnozí z Vás musí překonávat další těžkou zábranu, neporozumění manželky nebo manžela pro duchovní hledání. O tomto údělu bylo posledně často hovořeno. Po svém návratu domů jsem si uvědomila, že jsem Vaše otázky nedostatečně zodpověděla a proto mně dovolu se k nim ještě jednou vrátit.

Lidé, kteří se snaží výsměchem, zákazy a podobným negativním způsobem zabraňovat duchovnímu růstu svého spolužijícího, neví, jak těžké karmické provinění si připravují pro další životy. Jejich jednání je jedním z nejtěžších prohřešků vůči bližnímu. Snažte se je překonat klidem, tolerancí, láskou a vědomím, že Váš partner ještě nedosáhl vývojového stupně, který by mu umožnil odbourat zábrany rozumového, materiálního cítění, aby byl schopen vidět dál, za jeho hranice. Čas k pochopení všeho, proti čemu dnes bojuje, přijde později.

Negativní síly se snaží zabránit hledání duší, jejich touze po volnosti a vyšším poznání, blokuji každé duchovní probuzení,



a většina lidí věří jejich klamným, lživým intuicím více než skutečné pravdě. Nenechte se odvést z cesty, kterou jste jednou nastoupili! Máte mnoho pomocníků, kteří vás provázejí a sílí. Proste je o pomoc, kterou dostanete.

Každá životní zkouška je hořkým, ale zázračným lékem našeho vnitřního lékaře. Přivádí nás blíže vnitřnímu zranění a všemu, po čem toužíme: spokojenosti, harmonii a tomu, čemu říkáme štěstí.

Nenechávejte manželské neshody kvůli rozdílným duchovním názorům vyústit v hádkách nebo jiných negativních činech. Otevírají Vaši auru působení negativních sil, které nepříznivý stav neshod ještě více vyhrocují.

Uvědomte si, že manželské soužití, pramen, z něhož dnes vycházejí Vaše slzy, byl jednou pramenem Vašeho štěstí. Měřte slova a myšlenky svého druhu nebo družky stejnou mírou jako své vlastní v době, kdy jste ještě nebyli zralí pro světlo, které se dnes ve Vaší duši probouzí.

Manželství symbolizuje uskutečnění snů dvou milujících se duší, ale i karmickou povinnost, se kterou souhlasily před svým zrozením. Potkání duší v životním svazku není náhodné. Dojde-li mezi nimi k vzájemné disharmonii, měly by klidně, bez emocí, přemýšlet o jejich příčinách. Objektivně, ne jednostranně. Většina rozporů vychází z dominance a egoismu partnerů, kteří jsou přesvědčeni jen o své vlastní pravdě. Snaží se předělávat svého druhu, ale i celý společný život podle své představy a rozhodovat vůlí vlastní, ne vůlí společnou.

Známý indický básník Tagore říká: „Milujte se, ale nečňte ze své lásky pout!“

Kalil Gibran: „Manželská láska by měla být oceánem, spojujícím dva samostatné břehy. Budte strunami harfy, které zůstávají odděleny, ale společně vytvářejí překrásnou melodii.“

Světová statistika uvádí, že většina manželských neshod vzniká z nerespektování osobnosti a volnosti partnera. Volnost však nesmí být, což je samozřejmé, zneužita. Zákonitosti všedního života, existenční starosti, charakterové rozdíly, návyky, rozdílné životní názory a celá řada jiných důvodů potlačují

časem v některých manželstvích dřívější sebekontrolu a radost partnerů z dosažených snů o stálé blízkosti.

Pravda a práva, o nichž hovoří jeden manžel bez ohledu na druhého, jsou výrazem egoismu. Ve všech životních situacích by mělo být slovo „já“ nahrazeno slovem „my“, tolerancí, sebeovládáním, vzájemným respektem, nesobeckou vůlí, obětavostí a idealismem, tak důležitým právě v těžkých životních dobách. Vzájemné utrpení a neshody nepřicházejí a neodcházejí bez vzájemného přičinění.

Není-li společná cesta možná, je lépe volit cestu rozchodu. Boží zákon, v protikladu k člověkem stanovenému dogmatickému zákonu náboženských konfesí, nezamítá rozvod partnerů, pokud zůstanou nadále v přátelském spojení a jsou připraveni k vzájemné pomoci. To je požadavek lásky k bližnímu a měl by být i v tomto případě splněn.

Příčiny manželského nesouladu a odcizení jsou nesčíslné. Zaměřovala jsem se hlavně na příčiny neshod, vycházející z egoismu, z nedostatku tolerance a sebepřeceňování nebo z nedostatečného ovládání sangvinických vlastností partnerů.

Moji milí, přemýšlejte o těchto slovech mého duchovního učitele a snažte se je upevnit ve svém vědomí tak, aby se Vám staly pomocníkem a vůdcem v životních těžkostech.

Každý z nás je samostatnou osobností. Vybaveni vůlí, láskou a moudrostí, která se u nás projevuje rozdílnou intenzitou a rozdílnými znaky, měli bychom se učit respektovat svobodnou vůli spolužijících, i když nás bolí a nejsme s ní srozuměni. Učme se na příkladu přírody, kde každá květina, strom, každý klásek a stéblo trávy rostou samostatně, volně, neohrožovány ostatními.

Život je radost a bolest. Jdeme mezi nimi a naše myšlenky, pocity, slova a činy rozhodují, na kterou stranu se více nakloníme.

Pozdravuji Vás přátelsky. V přátelství mohou být myšlenky, přání a touhy rozdílné, ale společnou silou dosáhnou sledovaný cíl.

Pavla

## Životní problémy

Pozemská existence je nepřetržitá řada životních zkoušek, nejcennějšího učebního procesu člověka na cestě k duševní zralosti a čistotě. Mnozí se domnívají, že musí trpět přespříliš, ale nikomu z nás není dáno víc, než je schopen unést.

Nejtěžší životní problémy byly s námi prohovořeny již před zrozením, a my jsme s nimi plně souhlasili. Někteří z nás vyžadovali naopak více životních zkoušek, než si měli do života přinést. V nadzemí, kde nejsou duše zatíženy problémy hmotného těla, útoky rozumového vědomí a negativních sil, v lehkém, čistém, nadhmotném prostředí, naplněném harmonií a krásou, přeceňují duše často svoji schopnost nést a pozitivně řešit v nadcházejícím pozemském životě zvolené úkoly. Vysoké duchovní bytosti, se kterými si rámcem svého příštího života připravujeme, dovedou však přesně ohodnotit, kolik jsme schopni unést a splnit.

*Přibližně 15%* životních zkoušek jsou zkoušky zákonité. Jejich počet je určován dosaženým duchovním vývojem člověka. *Přibližně*, opět zdůrazňuji toto slovo, *85%* životních zkoušek si vytváříme během života nesprávnými životními reakcemi, sugescemi, jednáním, myšlením, podléháním vlivu negativních sil. Tyto životní problémy jsou pro naši současnost a budoucnost mnohem těžší než problémy zákonité, na které jsme byli před zrozením připraveni a vybaveni silou je unést.

S každou životní zkouškou přichází síla a podpora světa, z něhož jsme vyšli. Ale často si vytváříme nesprávným myšlením, jednáním a skutky duševní blokády, které pomoci a působení vyšších sil zabraňují.

Řešení životních problémů leží v nás a je vždy úspěšné, pokud neustneme na vlastních představách a požadavcích. Mnozí z nás obviňují Boha, celý svět a spolužijící z vlastního neštěstí a neúspěchu, ale nepřemýšlejí, čím k němu přispěli sami. Ne nechají si poradit, jsou přesvědčeni, že správné je jen to, co si přejí a představují oni sami.

Lidský život je řízen vyšší mocí, která zná až do nejjemnějších nuancí dynamiku a schopnosti každé jednotlivé duše a ví, co je pro ni nejlepší. Neznáme průběh svých dřívějších životů, jejichž karmické nároky musí být respektovány v životě současném. Proto, prosíme-li svého Tvůrce o pomoc, prosme Ho vždy slovy: „Tvá vůle se staň!“ Jinak blokuje pomoc vyšší síly. Bůh a Jeho pomocníci respektují svobodnou vůli člověka a ta je často slepá.

Stojíme-li před určitým životním problémem, přemýšlejme:

Čím jsem přispěl k jeho vytvoření ?

Proč mě potkává, co se mohu a co se mám z něho naučit ?

Čím pomáhá mně a mým bližním ?

Čím mohu já sám a moje životní okolí přispět k jeho řešení a ke změně, kterou si přeji ?

Je to, co zamýšlím udělat, nutné pro můj další život ?

Neublížím tím někomu ze svých bližních ?

Většinu životních problémů si vytváříme nesprávnými reakcemi, myšlením, citěním, mluvením a jednáním. Promítáme vlastní vůli, ale i chyby do spoližijících a očekáváme, že budou jednat podle našich představ. Jestliže k tomu nedojde, jsme zklamáni a dochází k vnitřním nebo vnějším problémům. Každý člověk je samostatná osobnost s právem na vlastní rozhodování, myšlení a jednání. Omezujeme-li toto právo, musíme počítat s protitlakem a někdy i se vzpourou. Pak jsme zklamáni my i naši přátelé, od nichž vyžadujeme víc, než jsou nám schopni dát. Často je donucujeme *vlastním* jednáním k činům, které nás bolí.

Ale na to nemyslíme, to si nepřiznáváme. Místo objektivního přemýšlení se raději ztrácíme v sebelitování a nářku. Sebelitost oslabuje, vede k osobní přecitlivělosti, zabraňuje jasnému pohledu a přehledu možností, které pomáhají daný problém nebo situaci zvládnout. Sebelitování a strach jsou nebezpečné duševní stavy, protože mohou vést ke vzdání se sama sebe, k hysterickým a nepromyšleným činům.

Někteří lidé nemohou bez problémů žít. Hledají je všude a stále. Často trpí samotou nebo nedostatkem lásky svého

okolí a neustálým nářkem téměř žebrají o lítost a pozornost ostatních. Neodsuzujme! Pomáhejme jeden druhému trpělivě nést životní břemeno, snažme se sténající přivést k poznání pravé podstaty jejich nenaplněného života.

Znám mnoho lidí, kteří se cítí zodpovědni za problémy svých blízkých a známých, ačkoliv s nimi nemají nic společného. Někteří trpí výčitkami svědomí, což vede až ke vzniku vnitřních komplexů a zábran.

Není tak důležité, kolik chyb jsme učinili. Důležitá je snaha si je objektivně přiznat a napravit, učit se z nich pro příště kritickému pohledu na sebe sama, učit se odpouštět a chápat chyby ostatních poznáním chyb vlastních. Učiníme-li chyby, jejichž následky jsou neodčinitelné, jedná se většinou o karmický proces, jehož zákonitosti nejsme během pozemského života schopni plně poznat a pochopit.

Jedním ze základních požadavků pro pozitivní řešení životních problémů je zachovat klid. Těžký, ale úspěšný požadavek. Při neshodách s bližním, při přicházejících životních zkouškách ztišme se, stáhneme se do svého nitra a soustředíme pozornost na hluboký, pravidelný dech se slovy: Klid, harmonie, mír. Tím „nabíjíme“ naše vědomí silou těchto stavů a jsme schopni správných reakcí.

To potvrzuje všem známý fenomén: V těžkých životních okamžicích se nás snaží duševní vědomí přivést ke klidu, aniž bychom si toho byli vědomi, tím, že ovlivňuje hloubku našeho dýchání. Jsme-li plni starostí, bolestí a utrpení, hluboce vzdycháme.

Ve stavu vzrušení dochází v energetických centrech těla k bloádám, k zábraně volného proudění a příjmu životodárné energie. Hluboký, pravidelný dech a klid je uvolňuje, a tím stoupá schopnost člověka objektivně, jasně přehlédnout a posuzovat danou situaci, stát se jejím pánem. Impulsivita a nerozmyšlenost vedou k opaku.

Zapamatujte a vtiskněte si do vědomí tuto pravdu: Vítězem zůstává ten, kdo zachová klid a rovnahu, kdo nepropadne negativním pocitům, slovům a jednáním. Pozitivní myšlenky

přitahují pozitivní pomocné energie, negativní myšlenky vytvářejí škodlivé „magnetické“ proudy, které škodí nejen duši a tělu, ale zatěžují nás i ve smyslu karmickém.

Chraňte se při „ostrých“ rozporech se svými odpůrci reagovat stejným způsobem jako váš partner. Tím přijímáte a zesilujete proud vůči vám vysílaných negativních energií. Jste-li schopni zachovat klid a vysílat svému vzrušenému protějšku vstříc harmonii a mír, vracejí se k němu jím uvolňované nepříznivé energie zpět. Tím přispíváte k uklidnění situace.

Životní problémy jsou nesčíslné, rozmanité, tak jako člověk sám. Nic nám nepomůže nárek a hledání těch, kteří naše utrpení zavinili. Viníci jsme vždy jen my sami. Začneme tedy u sebe. Nejprve ve svém myšlení. Vysílejme světu vstříc jen pozitivní myšlenky, které působí jako síla slunce. Zahřívají, sílí, obohacují životy světlem, teplem, radostí.

Když hrozí slabost a ztráty, nezapomínejte na pomoc svého Stvořitele, na pomoc duchovního průvodce, kteří nás zdvihají, když upadneme.

Ale nehovořme jen o zkouškách a problémech. Každý život přináší i řadu radostí, pokud jim svým jednáním umožníme příchod. Učme se je vnímat vědomě a s povděkem. Jsou odměnou za dobré skutky našich minulých životů.

Nezapomínejte na oddanou modlitbu, jejíž síla je jedním z nejsilnějších pomocných faktorů člověka vůbec. Naučte se v tla-  
cháči dne naslouchat ve svém nitru Jeho slovům a hledat Ho nejen v době největších životních úzkostí, ale i době štěstí. Pak splníte s radostí slova: „Vezmi svůj kříž a následuj mne!“, protože slabost a utrpení ztrácejí svoji moc působením lásky.

„Slyšel jsem, že věříš na učení Ježíšovo ?“

„Ano !“

„Aha! Kde se narodil ?“

„Nevím !“

„Jak byl starý, když zemřel ?“

„To také nevím.“

„Kolik lidí poslouchalo jeho kázání ?“

„Ani to nevím.“

„A to říkáš, že na něho věříš ? vždyť o něm nic nevíš !“

„Máš pravdu, milý příteli. Vím o něm málo a je mi to líto. Ale jedno vím zcela jistě. Před třemi lety, než jsem na něj začal věřit, jsem byl stále opilý. Měl jsem dluhy a moje rodina ode mne odešla. Nyní nepiji, zaplatil jsem svoje dluhy a moje rodina mne každý večer očekává s láskou. To všechno pro mě udělal Kristus a jen tolik o něm vím.“

Anthony de Mello



## Médium

Ve všech dobách hledal člověk pomocí média odpověď na otázku, odkud a proč přišel na zem a co se s ním stane po smrti.

Ne všichni lidé byli a jsou i dnes schopni vnímat mimozemské kosmické dění, působení neznámých vibrací a umožňovat ostatním přijímat lásku a pomoc výše vyvinutých nadzemských bytostí. Toho jsou schopna jen čistá, negativními astrálními silami neovlivňovaná média. Jejich počet v současné době neustále klesá, protože člověk se odvrací od Boha k materiálním ziskům, bez ohledu na morální pokles a duchovní ztráty. Tím podléhá jeho mediální schopnost stále více klamu a působení negativních astrálů.

Čistým duchovním světem určená média informují člověka o jeho pravém poslání a smyslu života na zemi, o existenci jeho pravé životní podstaty, o duchovních, konfesemi nepozměněných pravdách a o posmrtném životě. Tato média souhlasila již před svoji inkarnací s úkolem stát se prostředníkem mezi duchovním světem a člověkem. Již před svým zrozením byla na tento úkol připravována a vybavena patřičnou silou.

Ód média není již od narození vázán na pozemské tělo tak pevně, jako ód ostatních lidí. Proto přijímá médium všechny dojmy mnohem hlouběji, se zvýšenou senzitivitou.

Medialita přijímá astrální skutečnost bez ohraničení rozumem a logikou, nemá nic společného s konfesionálními požadavky a představami nebo s duševními nemocemi; s hysterií, nervozitou či se slabou vůlí. Naopak, nemocní, nervózní jedinci se slabou vůlí nejsou vhodným a schopným médiem. Zdraví a nervový stav dobrého média musí být mnohem silnější a síla jeho vůle větší než je tomu u normálního člověka.

Zvláštní formou mediální transparence je intuice umělců, kteří přijímají její pomoc z astrálních sfér svoje budoucí díla.

Vlivem nízkého spiritismu, provázeného klepáním na stůl, jeho zdviháním, padáním, pohybem talíře v kruhu písmen



a celou řadou dalších fenoménů, ztrácí médium své síly a po čase je většina z nich duševně nemocná. Dochází k profanaci čistého spiritismu, který v protikladu k nízkým astrálním silám použité síly média a účastníků seance hned po jejím ukončení mnohonásobně vrací.

Slovo trans neznamená vždy hluboké bezvědomí, má různé stupně. Transem prochází každý člověk v době hlubokého spánku, kdy se odděluje astrální tělo do těla fyzického a stoupá do příslušné nadzemské sféry, kde je posíleno a pročištěno pro příští den. Hluboký trans nastává, jakmile vystoupí duch z těla média, s nímž zůstává spojen ódovou šňůrou, která zajišťuje další nerušenou činnost fyzických orgánů. Jeho místo zaujme duch cizí, který používá mluvicí orgány média k vlastním projevům. Médium samo neví o ničem a po probuzení má pocit, jakoby dlouho spalo.

Jaký duch ovládá tělo média, rozhoduje hlavně morální a duchovní úroveň média samotného. Médium, jehož život a činnost neprobíhají v rámci Božích zákonů, je hostitelem nízkých a nižších astrálních bytostí, jejichž cílem je spoutat vůli člověka strachem a překvapivými senzacemi, čímž nad ním získávají moc.

Morální čistotu a lásku pociťují nízko vyvinuté bytosti jako bolest. Proto je proti ním nejsilnější obranou láska k Bohu a k bližnímu, která proudí vědomím duše i těla média. Stejně působí i morální čistota. Pozorujte životní hodnoty média a poznáte hodnoty jeho návštěvníků.

Některá média jsou přesvědčena o své morální čistotě a o čistotě jimi se projevujícího ducha, i když jsou pouhou hříčkou negativních sil, schopných hrát každou úlohu. Duševní vědomí těchto médií je málo vyvinuté a v popředí jejich života stojí osobní ego.

Vysoký, čistý duch nevzbuzuje strach, nepodporuje honbu za hmotnými zisky a senzacemi, za stále novými „zázraky“ a sděleními, které se po čase projeví jako klam. Přináší útěchu, vysvětlení, radu a pomoc pro duchovní vývoj a posmrtnou budoucnost člověka. Mnozí z nás reagují myšlenkou: „Ale já

potřebuji pomoc a radu hned!“. Máte ji. Přichází zároveň s prvními kroky na cestě, ke které nás čistý duchovní svět vede.

Denně roste množství těch, kteří se prohlašují za médium. Nevěřte! Zkoušejte dlouho, než se přesvědčíte, kdo k vám hovoří. Již první křesťané byli apoštoly neustále vyzýváni, aby nevěřili všemu a všem, kteří se prohlašují za „Hlas Boží“. Dnes tomu není jinak. Negativní síly zneužívají lidská média, aby odvedly člověka od víry v Boha a učinily ho svým nástrojem. Dovedou se dlouho přetvařovat, slibovat, zdánlivě pomáhat, protože i ony mají moc, i když silně omezenou. Vyžívají se ze životní síly, kterou po ukončení seance nevrací médiu a přítomným zpět. Míjejte osoby a shromáždění, které ve vás zanechají únavu a slabost.

V poslední době slyšíme stále znovu, že tam a tam se vyskytlo médium, které hovoří s vysokými anděly, mnozí dokonce věří, že k nim promlouvá Bůh a Kristus sám. To samo je potvrzením pro nečistý pramen, z něhož tyto informace vycházejí.

Jak jsem již jednou psala, Bůh a Kristus nehovoří nikdy přímo k člověku, který není schopen snést nesmírnou sílu jejich vyzařování. I vyzařování vyšších duchovních bytostí, které přinášejí lidem slova Boží a slova Kristova, musí být transformováno na stupeň odpovídající hmotné, životní struktuře člověka.

Budte opatrní a zvažujte, komu věnujete svoji důvěru. Právě nevědomí, fanatičtí šarlatáni, kteří jsou otroky negativních bytostí, ujišťují, že jsou hlasateli čisté Boží pravdy. Proč hledáte stále nová senzační sdělení? Snažte se žít podle zákonů Božích, milujte své bližní, odpouštějte a pomáhejte. Honbou za senzácemi, hledáním stále nových, často víc jak pochybných duchovních zdrojů a zpráv, nejste schopni plnit ve svém denním životě ani to nejzákladnější z duchovní nauky, co již léta znáte. Ne to, co víme, ale co děláme je rozhodující. Začněte jednou to, co přijímáte, posloucháte a čtete, žít a přenášet do denního života. Začněte předsevzetím, že chcete

méně lhát, více milovat, odpouštět a pomáhat, nezávidět a nepomlouvat, učit se rozumět svým spolužijícím.

Návrat k lásce k bližnímu a k přírodě, návrat k Bohu a morálním hodnotám je nesmírně cenný životní krok vpřed, ke kterému nepotřebujete média, ale vlastní vůli a vytrvalost.

Všechno v životě univerza, ale i ve světě duchovním, je vázáno na životní sílu, ódu. S její pomocí jsou schopny duchovní bytosti zázraků, které obdivujeme. Démoni, nadzemské negativní síly, jsou schopny sílu ódu používat jen omezeně, Boží služebníci neomezeně. Sílou ódu uzdravoval Kristus nemocné, vyháněl negativní duchy z těl posedlých a s její pomocí kráčel po hladině rozbouřeného moře. Stejnou sílu slíbil Kristus všem, kteří věří, kteří nenosí svoji víru jen na tech, ale v srdci a ve vztahu ke všem ostatním životům.

„Jestliže činíme to, co Bůh chce, činí Bůh vše, co chceme my!“

Na palmě seděla opice a hodila kolem jdoucími sufimu na hlavu kokosový ořech. Sufi cítil bolest, ale zvedl shozený ořech, rozbil ho, vypil chutné kokosové mléko a z prázdné slupky si udělal šálek na pití. Všechno nedobré má svůj užitek, jsme-li schopni ho poznat.

Anthony de Mello

## Energetické dráhy těla

Lidským tělem procházejí dvě hlavní dráhy, které vytvářejí „elektrické“ a „magnetické“ energetické pole, mužský a ženský princip lidského života. Obě dráhy lze poznat a procítit v meditaci.

„Elektrická“ energie Yang vede Božskou životní sílu z pohlavní čakry vzhůru středem páteře až do mozku a odtud přes duchovní tak zvané Třetí oko směrem dolů k hornímu rtu. V krční čakře se spojuje s dalšími, tělem procházejícími, energetickými drahami.

Energie Yin má charakter „magnetický“, prochází středem prsou a břicha až k perineu (spojení mezi konečníkem a vnějšími pohlavními orgány).

Obě dráhy jsou vodiči energií, rozdělovaných jednotlivými čakrami do celého těla. Jejich aktivita je chráněna před blokádami, které znamenají onemocnění člověka, pomocí modlitby a čistých myšlenek.

Centra nohou spojují člověka energeticky s „magnetickým polem“ planety, řekli bychom, že nás uzemňují. K negativně vibrujícímu centru nohou vytváří pozitivně nabíjené temenní centrum elektrický protipól, přes nějž přicházejí kosmické energie do „elektrického pole“ celého těla.

Formy energie temenní a čelní čakry, které nejsou spojeny s páteří, vycházejí z hypofýzy a epifýzy a umožňují pomocí „elektrických“ impulsů spojení Kundalini s kosmickými energiemi temenní čakry, čímž je probouzena u mnoha jedinců schopnost jasnovidectví.

U malého dítěte, u něhož ještě není vytvořeno rozumové vědomí, proudí energie z čakry života pouze přední částí těla do krčního centra. Dítě stojí ve středu, mezi proudy obou drah, není vystaveno polaritě plus a minus, působení Yang a Yin. Jakmile začne vytvářet vlastní myšlenky, začíná rozvoj jeho rozumového vědomí a „elektrická“ energie začíná stoupat i páteří, přes zátylek. Její část je v zátýlku oddělena a převedena

---

\* Více o čakrách v Rozhovorech č. 2., str.18

na energii „magnetickou“, Yin, odkud proudí středem prsou až k perineu.

Obě „energetické dráhy“ vytvářejí tak zvaný tělní energetický oběh. Indická filosofická nauka Jóga učí tento oběh aktivovat tím, že přitiskneme lehce jazyk na přední zuby a otevřenými ústy nadechujeme vědomě myšlenkovou energii slov: Harmonie, mír, čistota, síla ap.

Toto cvičení umožňuje zesílené proudění životní energie páteří vzhůru, středem přední části těla k perineu. Jazyk vytváří vedle čakry v zátylku a krční čakry další most mezi „elektrickou“ a „magnetickou“ energetickou drahou. Po dostatečně dlouhém cvičení dochází k převaze „elektrické“ energie nad „magnetickou“, ke zrušení polarity. Stejný efekt docílí i ten, kdo je schopen nezištné lásky nebo dlouhá léta hluboce medituje.

Vedle hlavních energetických drah existuje ještě mnoho malých energetických oběhů, na příklad: U pupku začínající oběh řídí funkce břišních orgánů, další malý oběh začíná mezi obočím až do temenní čakry a reguluje činnost éterického těla, jiný začíná v oblasti kostrče a proudí do nohou. V lidském těle existuje více než třicet podobných oběhů, buď „elektrických“, „magnetických“ nebo „elektromagnetických“. Zajišťují u zdravého člověka aktivitu jednotlivých tělesných orgánů vždy v naprosté harmonii a spolupráci s ostatními oběhy.

Energie, přecházející do pravé nebo levé strany těla, vytvářejí „elektrické“ nebo „magnetické“ vibrační pole, polaritu, která se projevuje tak, že u muže je „elektrické“ pole vpravo a „magnetické“ vlevo. U ženy je tomu opačně. „Elektrické“ pole je tedy symbolem mužského principu, „magnetické“ ženského principu. Projevuje se rozdílnou anatomíí, charakterovými vlastnostmi, schopnostmi, ale i životními návyky.

Na Nové zemi nebude ženský a mužský princip existovat. Bude stmelen v jediný energetický proud. Člověk budoucnosti podrží své vlastnosti pro plození, těhotenství a zrození.

V popředí nebude stát žena nebo muž, nýbrž člověk, schopný vnímat mikrokosmos a makrokosmos jako celek.

Po přepólování země bude na nové zemi odstraněna nejen polarita životních principů, ale i polarisovaná struktura planety. Mnoho energií z nitra země začne působit navenek na život přírody, na příklad na kvalitu půdy, vody a vzduchu, které člověk znečistil až téměř k úplnému zániku. Tyto vnitřní energie budou mít pročišťovací a léčivý účinek na zemi a všechen její život. Vznikne nová fauna a flóra, hmotná struktura člověka přejde ve strukturu polohmotnou.

Protiklady, jimiž člověk na zemi trpí, jsou karmickými důsledky jeho vlastních chyb a provinění. Reinkarnace člověka v mužském nebo ženském těle slouží jeho vývoji poznáním životních těžkostí obou principů.

Ježíš, na zemi inkarnovaný Kristus, učí, že přirozenost muže a ženy vychází ze stejného principu, z Božské lásky. Kdo dospěje morální čistotou pozemského života a čistotou duševního vědomí k této lásce, ztratí pojem polaritu muž - žena, dobro - zlo, světlo - tma a podobně, protože pozná, že existuje ve všech a ve všem jediná realita, realita Božského ducha, Stvořitele všech a všeho.

Neztotožňujte, prosím, použité fyzikální názvy s obsahem výrazů používaných pozemskou fyzikální vědou. Tyto výrazy jsou zde používány ve smyslu duchovním.

„Nehleďte zákon v Písmech, neboť zákon je život. Ve všem živém je zákon. Najdete ho v trávě, ve stromě, v řece, v horách, v nebeských ptácích a v mořských rybách.

Ale hleďte ho hlavně v sobě samých. Bůh nevěpsal zákony do stránek knihy, ale do vašich srdcí a do vašeho ducha.“

Evangeliium Esejských

## Astrální barvy

Vyšší astrální svět a jeho bytosti září v nepopsatelně krásných barvách, které jsou schopni vnímat jen někteří mediálně nadaní jedinci.

I lidská aura duchovně zaměřeného člověka vyzařuje nádherné barvy a charakterisuje bohatý vnitřní život. Aura zasvěcenců vyzařuje silné světlo a lásku. Nemá oválný, nýbrž kruhový tvar, a její barvy vytvářejí nádherné barevné formy. Rozumové vědomí zasvěcence zůstává v těle, ale podřízeno Božskému vědomí ztrácí svoji nadvládu. Zasvěcenci čerpají svoje vědění a energie z vyšších dimenzí. Jejich myšlenky zůstávají čisté, nedostupné vlivu negativních sil a září v nádherných barvách a formách.

Barvy lidské aury jsou zrcadlem tělesného a vnitřního stavu člověka. Nepředstavujte si auru jako hmotný obal těla. Je vyzařováním, jehož barevné nuance a forma se mění se současným stavem tělesného a duševního citění. Při *vroucí, vnitřní* modlitbě (modlitbou nemíním automatické brebentění naučených textů) vyzařuje aura stejně jako při meditaci v nádherných barvách a zahaluje celé okolí. Je známo, že příbytky meditujících, pokud provádějí správnou meditaci, jsou míjeny zloději a odráží nepříznivé myšlenky okolí.

Světlé barvy jsou obrazem pozitivním, tmavé barvy svědčí vždy o nedostatečném duchovním vývoji, nedobrych charakterových vlastnostech, ale i o nemoci fyzického těla.

Ve zvlášť krásných barvách vyzařuje aura bytostí, které zajišťují a udržují život přírody. Nápadné barevnou krásou a jemností jsou světlé, andělům podobné přírodní bytosti, nazývané devas. Známe je z pohádek a vyprávění předků, jejichž kontakt s přírodou byl mnohem užší, než je tomu dnes.

V Rozhovorech č. 2 jsou popsány atmosférické kruhy a sféry, obklopující naši zemi, kam se vracejí inkarnované duše po své smrti. Jsou schopny života jen v atmosférické sféře, která odpovídá jejich vnitřnímu vývoji. Pobyt ve vyšších sférách jim působí bolest.



Tyto astrální dimenze se rozlišují vyzařováním různých barev, které uvolňují energii. Zde žijící bytosti nepřeměňují přijímanou barevnou energii v myšlenky, tak jak je tomu na zemi, nýbrž přímo v duševní stav. Barvy tvoří důležitou součást jejich života.

Jako příklad uvedu první, nejnižší astrální dimenzi, která odpovídá přibližně lidské představě pekla. Vyzařuje tmavé, černé, šedé, tmavohnědé barvy. Aura bytostí zde žijících je tmavě rudá, odpovídá nečistým sklonům a vlastnostem. Jejich myšlenky vyzařují černě až tmavošedě, zrcadlí vibraci zla, nenávisti, vraždy a podobně. Světlé vyzařování přijímají zde žijící duše jako bolest.

Ve čtvrté astrální dimenzi existuje zóna se zvláštní éterickou masou, která je mléčně bílá a podílí se na přípravě duší pro příští inkarnaci. Její konzistence je rozdílná podle toho, jak vysoký je vývojový stav inkarnující se duše. Čím vyšší je vývoj duše, tím jemnější je konzistence této éterické masy, tvořící mléčně bílou auru zrozeného dítěte. Její barva se nemění, pokud nedojde u dítěte k rozvoji myšlení a vytváření jeho osobnosti. Vnitřní i vnější prožitky, poznatky, myšlenky a rozvíjející se rozumová činnost mění původně mléčně bílou dětskou auru v auru s barevným vyzařováním.

Člověk, který se inkarnuje s předsevzetím přemoci svůj v minulých životech zdůrazněný egoismus, vykazuje ve své aure převládající hnědé barvy. Snaha dosáhnout duševní a duchovní čistoty se projevuje slabými nuancemi pozitivních barev, které svědčí o boji proti charakterovým slabostem a soustřeďování se na duchovní hodnoty: žluté, modré a růžové odstíny. Světle modrá barva je barvou duchovní činnosti, žlutá symbolizuje poznání, růžová vše objímající lásku, a fialová barva je symbolem odříkání ve smyslu vyššího poslání.

Barevné nuance aury jsou otevřenou knihou lidského života. Číst však v ní mohou jen mediálně schopní jedinci. Odstínění jednotlivých barev životní aury je nesmírně rozmanité. V astrálním světě existují barvy, které nelze lidskými slovy vystihnout.



Dobré myšlenky, skutky a slova prosvětlují tmavá odstínění aury a naopak.

Podle světového průzkumu vyzařuje v současné době aura většiny pozemského obyvatelstva tmavé, nepříznivé barvy. Kdo nevěří tomu, co myslí, mluví a koná, kdo vědomě škodí a přelhává sebe i svět, kdo neví, co je láska a duševní čistota, je rozpolcen ve své vnitřní jednotě, zůstává hračkou negativních sil, plný strachu o svoji hmotnou přítomnost a budoucnost. Na existenci ducha a posmrtný život nevěří. Chybí mu vnitřní opora a jistota ochrany, víra nejen v Boha, ale i v sebe. Víra, kterou nahrazuje domýšlivostí a bezohledností. Tento stav se odráží ve tmavém zbarvení jeho osobní aury.

Většina nevěřících a nevědomých je tvořena třemi skupinami, mezi nimiž jsou samozřejmě přechodné stavy:

1. Lhostejní, kteří bez ohledu na rasu, náboženství a společenská měřítka nedělají vědomě nic, čím by ubližovali a poškozovali ostatní.
2. Egoisté všech národností a společenských tříd, jejichž život zná jediný cíl: Honbu za hmotným ziskem.
3. Nejnižší etická spodina. Ti, kteří vědomě, s plnou vůlí, volí cestu boření, ničení a vražd ve smyslu hmotném i duchovním.

Nejméně je těch, kteří prosyceni láskou a obětavostí dodržují rovnováhu mezi dobrem a zlem. Žijí podle zákonů Boha a vesmírného evangelia: „Miluješ-li Boha, pomáhej svému bližnímu!“ Jejich mluvou je láska, protože si jsou vědomi jednoty všeho života. Jejich aura září nádhernými astrálními barvami. Následujme je !

## Dopis příteli

Milý příteli!

Jak vidím, zabýváš se stále znovu otázkami o nesmrtelnosti ducha, principu tvoření a o Bohu. Již jsme o nich často hovořili, ale stále se k nim vracíš. Je tomu dobře tak. Hledej tak dlouho, až získáš jasnost a porozumění.

Napadají Tě myšlenky, zda víra v Boha není důsledkem vnějších životních aspektů, na příklad výchovy, předávaných konfesionálních představ, nauk ap. Vnější forma víry v Boha ano, ale pravá víra je aspektem vnitřním, který se probouzí v lidské duši s rozdílnou intenzitou, nepodmíněn časem a prostředím, nýbrž výškou dosaženého stupně duchovního vědomí.

Jestliže by víra v Boha byla odvislá od kultury národa, v němž žiješ, od konfesionálních představ a výchovných principů, jak si vysvětlíš otázku, proč věří v Boha primitivní, divoce žijící národy, které neznají kulturu a výchovné principy civilizovaných zemí? Představy Boha jsou u primitivních kmenů přiměřené způsobu jejich života a vývojovému stupni, ale víra v Boha je u nich mnohem silnější a čistší než víra kulturních národů.

Pomocníkem je jim neporušený vztah k přírodě, kde vnímají Božskou realitu v každém dechu života, ale i instinkt, který dnešní civilizované lidstvo stále více ztrácí. Instinkt je počáteční úsilí inteligence. Jeho projevy jsou téměř vždy bezprostřední ve srovnání s uváženými a kreativní kombinace schopnými projevy inteligence samé.

Vše, co ve vesmíru existuje, nese pečeť působení jedné a téže inteligence, nadřazené všemu a všem, působení Praducha, základního životního principu univerza. Duch a inteligence jsou dva rozdílné principy, které ale působí společně v nedělitelném celku. Inteligence je vlastností ducha a ne opačně.

Jedno staré přísloví říká: „Podle díla poznáš mistra.“ Podařilo se vědě až dodnes stvořit jen přibližně něco, co bys mohl

přirovnávat k tvorbě nám neviditelné, ale vnímatelné síly, kterou nazýváme Bůh ? Mysli na příklad na život a reglementaci přírody a vesmíru. Hledej víru v Boha v Jeho tvorbě a v Lásce, s níž své dílo, nesčetné životy a jejich existenční podmínky řídí. Hledej víru v Něho ve všem, co nejsi schopen pochopit a porozumět! Boha sice neuvidíš, ale poznáš, že v každém okamžiku žiješ Jeho působením.

Ve své podstatě jsi částí Božské síly, duch, který v důsledku ztráty své čistoty musí procházet inkarnačním vývojovým cyklem tak dlouho, až dosáhne úrovně, nutné k životu v čistých duchovních prostorech původního domova. Tvoje nynější hmotné tělo je podřízeno působení ducha. Duch se projevuje navenek aktivitou duše. Již několikrát jsem Ti psala, že duše je spojovacím článkem mezi duchem a hmotným tělem, protože duch je tvořen tak jemnou substancí, že není přímého spojení s hmotou schopen.

V celém vesmíru existují jen dva základní elementy: Duch a hmota. Duch je základním životním principem univerza. Duchem neoživená hmota zůstává mrtvou substancí. Ostatní elementy jsou modifikací elementu základního. Vyznačují se rozdílnou molekulární strukturou a tím i odlišnými vlastnostmi.

Probojovat se těmito otázkami není lehké. Ale v tomto boji Ti nemůže nikdo z nás lidí pomoci. K pochopení duchovní pravdy a k víře v Boha se musíš probojovat sám. Vím, že rozum se vehementně brání proti změně Tvého dosavadního zaměření, ale jen tak dlouho, pokud neuznáš realitu jemu nadřazeného ducha.

Spojení mezi duchovním a hmotným světem existuje již od pradávna, i když racionální filozofie není až podnes schopna oprostit se od rozumových předsudků a tím ovlivňuje názory většiny lidstva. Pravděpodobně i Tvoje doposud ne zcela překonané názory.

Další otázka: „Proč nepomůže Bůh člověku, aby už na zemi poznal všechny - používám Tvůj výraz - „záhady světa“, je jednoduchá. Nikomu není dáno více, než je schopen unést. Etická a duchovní úroveň pozemského člověka je velmi nízká.

Člověk zneužívá téměř každé nové poznání v negativním smyslu. K vlastnímu obohacování, k válkám, k uchvácení moci nad ostatními. Mysli na příklad na jadernou energii a na to, co tento objev pro lidstvo dnes znamená. Moc, nadvládu, strach. Mnohé objevy a problémy chtějí člověka na něco upozornit, chtějí mu ulehčit pozemskou existenci, přivést ho ke změně myšlení, k estetickému a morálnímu růstu. Lidský egoismus však, důkaz nízkého duchovního vývoje, je zneužije k opaku.

O Boží pomoci člověku Ti mohu říci, že je nesmírná. Ale člověk ji buď nevnímá, všechno připisuje „šťastné náhodě“ nebo své geniálnosti a ani o ni neprosí. Jen v době nejvyšší životní úzkosti a ohrožení volá k Bohu, ale i toto volání nevychází z hloubky duše. Jakmile je pomozeno, jsou Bůh a jeho pomoc opět zapomenuty. Ale Bůh přesto pomáhá. Pozoruj život lidí kolem sebe, poznáš tu velkou milost, která je nám často poskytována a kterou přijímáme bez poděkování a uznání. Většina lidí od Boha jen vyžaduje. Dík je jim cizí, všechno je pro ně samozřejmé. Největším díkem za poskytnutou pomoc by měla být snaha pomoci potřebnému bližnímu. Všichni jsme potomky Boha, a ten mezi námi nečiní rozdíl. Chápeš tu prostou pravdu: „Co jste pro mého nejmenšího učinili, pro mne jste učinili.“ ?

Prosíš mě o literaturu, která by Ti pomohla v boji proti pochybnostem a rozumovému nátlaku, k poznání Boha. Boha nemůžeš poznat, ale prožít v každém Jeho díle, sám v sobě. Poznej počátky všeho stvoření, světů a životů, jejich účelnost a cíl. Tato poznání Tě přiblíží k porozumění Božského principu a jeho reality.

Vysoce cením vysvětlení a poznání v knize Adelmy Vayové „Tajemství kosmu - duch, síla, hmota“, nádherně upravené a vydané nakladatelstvím Santal v Liberci. Tam najdeš vyšší a hodnotnější odpovědi, než jsem Ti já sama schopna dát.

Další otázky Ti, můj milý, zodpovím v příštím dopise. Brzy piš a zůstaň pevný.

Pozdravuji celou Tvoji milou rodinu. Přeji Ti hodně síly a vytrvalosti na cestě do Damašku, na cestě za světlem a za poznáním.

Pavla

„Můj přítel se nevrátil z bojiště. Sire, prosím vás o dovolení ho hledat a přivést zpět.“

„Odmítám vaši prosbu, vojáku. Nechci, abyste riskoval svůj život pro muže, který je již pravděpodobně mrtvý.“

Voják však neuposlechl a šel hledat svého přítele. Vrátil se již po hodině zpět smrtelně raněný, s mrtvým přítelem v náručí. Důstojník ho přivítal výčitkami: „Neřekl jsem vám, že je již mrtvý ? Teď jsem vás ztratil oba. Proč jste neuposlechl mého rozkazu ?“

Umírající odpověděl: „Jsem tomu rád. Když jsem svého přítele našel, ještě žil a jeho poslední slova byla: „Věděl jsem, že přijdeš !“

Čin lásky má větší cenu než smrt sama.

Anthony de Mello

## **Knihy doporučené k pomoci a poznání**

Vydalo nakladatelství „S A N T A L“, Na Výšinách 6  
460 05 Liberec 5

**Bhagavadgíta** - moudrost staré Indie  
překlad R. Janíček, barevné ilustrace V. Císařovská

**Abeceda jógy** - M. Mihulová, M. Svoboda

**Odkud přicházíme, proč žijeme, kam se vracíme**  
G. Weidner

**Duchovní pravdy v otázkách a odpovědích**  
G. Weidner

**Světlo v nás** (12 duchovních sil člověka)  
P. Kašparcová - dotisk

**Proti únavě a stresu** - M. Mihulová, M. Svoboda

**Přítel z oblaků** - Pro děti a mládež  
D. G. Mukerdzi, překlad R. Janíček, ilustrace V. Císařovská

**Chrám ticha** - Hledání smyslu a podstaty života  
M. Mihulová, M. Svoboda

**Tajemství kosmu** - duch, síla, hmota  
A. Vay, překlad P. Kašparcová

**Věčné zákony života** - G. Weidner

Sborníky, zaměřené na oblast jógy, psychotroniky, duchovních nauk a alternativní medicíny:

**SANTAL** - jaro - léto 1995

**SANTAL** - podzim - zima 1995 - 96

**SANTAL 1996** - sborník pro celý rok 1996

Z edičního plánu 1997:

**Osud nebo svobodná vůle** – P. Kašparcová

**Polarita života** – hledání vnitřní rovnováhy  
Marie Mihulová - Milan Svoboda

**Jóga a sebepoznání** – teorie a praxe vyšších stupňů jógy  
Marie Mihulová - Milan Svoboda

**SANTAL 1997** – Sborník pro rok 1997



Tato brožůra byla vydána vlastním nákladem autorky  
a není určena k prodeji!

© Copyright 1997 Pavla Kašparcová, Wien, Austria